|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наступил долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни. **Помните: купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!****При купании недопустимо:*** Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
* Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
* Заплывать за буйки и ограждения.
* Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
* Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
* Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

**Не умеющим плавать, купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,5 метра!****КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ****купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами****«КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»****УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ:****Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!** В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Не упускайте детей из виду не на минуту! | **Прокуратура Сакмарского района Оренбургской области, с. Сакмара,  ул. Советская, д. 15****Телефоны:****(35331)21-8-92** **(35331)21-0-16****Электронная почта:** **Sakmara@56.mailop.ru**В близи открытых водоёмов всегда контролируйте, где и чем сейчас занимаются Ваши дети. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра**Категорически запрещено купание:**- детей без надзора взрослых;- в незнакомых местах;- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);**Необходимо соблюдать следующие правила:**- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений. | Прокуратура Оренбургской областиПрокуратура Сакмарского районаПАМЯТКАБЕЗОПАСТНОСТЬНАВОДОЕМАХс. Сакмара, 2022 год- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.- Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам. - Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде. |